

INDISCHER TANZ WS 1  
BOLLYWOOD DANCE  
MOVES 10:30-12:30 UHR



INDISCHER TANZ WS 2  
KLASSISCHER TANZ  
KATHAK 13:30-15:30 UHR



NORDDEUTSCHE TANZWERKSTATT HANNOVER  
NIESCHLAGSTRASSE 10/11, 30449 HANNOVER

INFOS+ANMELDUNG:  
MADLEN@DEVI-DANCE.DE

*Bollywood*  
**WORKSHOPS**  
*Dance* AM 06. AUGUST 2023

MIT MADLEN/DEVI-DANCE AUS BERLIN  
WWW.DEVI-DANCE.DE

## **Indischer Tanz**

### **Workshop I: Bollywood Dance Moves**

Inhalt des Workshops ist ein Aufwärmtraining verbunden mit Isolations-, Lockerungs- und Stretchingübungen. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von Basiselementen des Bollywood-Tanzes, wie Hand- und Körperhaltungen (hastas und mudras), Movements und verschiedenen Schrittfolgen, sowie deren Zusammensetzung und Neukombinationen zu einzelnen Bewegungssequenzen.

Zu den Movements gehören typische Bollywood-Bewegungen aus den Filmen, sowie Elemente aus dem klassischen indischen Kathak-Tanz, der indischen Folklore, des Bhangra und modernen Tanzarten, wie Hip Hop und Jazzdance.

Getanzt wird zu den aktuellen Hits bekannter Bollywoodfilme.

Ziel ist es die Freude an der Vielseitigkeit des Tanzes zu fördern und eine kleine Choreografie aus den verschiedenen Bewegungen einzustudieren.

Abschließend gibt es ein Cool-Down zur Lockerung und Entspannung des Körpers.

Der Workshop ist an alle gerichtet, die Spaß an Bollywood haben, neugierig auf was Neues sind oder Tänzer\*innen, die ihr Repertoire erweitern wollen und eignet sich für Anfänger\*innen genauso gut, wie für Teilnehmende mit Vorkenntnissen!

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Tanzschuhe je nach Präferenz (getanzt wird meist barfuß) und Wasser zum Trinken.

Wann: Sonntag 06.08.2023; 10:30 – 12:30 Uhr

Wo: Norddeutsche Tanzwerkstatt Gabriele Hägele,

Nieschlagstraße 10/11, 30449 Hannover

[www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de](http://www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de)

Kosten: 20,- € Mitglieder, 30,- € externe Teilnehmende

#### **Anmeldung und weitere Infos:**

Devi-Dance, Madlen Werner (Berlin)

[madlen@devi-dance.de](mailto:madlen@devi-dance.de)

030 / 52 13 17 79

+ 49 (0)175/5950426

[www.devi-dance.de](http://www.devi-dance.de)

## **Indischer Tanz**

### **Workshop II: Klassischer Indischer Kathak Tanz**

Katha kahe so Kathak: „Der, der eine Geschichte erzählt, ist ein Kathak.“

Der klassische nordindische Kathak - Tanz beeindruckt vor allem mit seiner rhythmischen Fußarbeit, virtuosen Drehungen (Nritya – Reiner Tanz) und der dramatischen Repräsentation von Themen aus der persischen Poesie und der hinduistischen Mythologie (Abhinaya – Ausdruck).

Inhalt des Schnupperworkshops sind Basiselemente des Kathak-Tanzes: Grundschrift, Handbewegungen (Mudras), Fuß- und Drehtechniken, sowie kurze Kompositionen (Todas und Tukuras).

Der Workshop bietet eine gute Gelegenheit, in diesen speziellen klassischen nordindischen Tanzstil (Lucknow Style) hinein zu schnuppern und ist für Anfänger\*innen und Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen geeignet.

Bitte bringt bequeme Tanzkleidung mit! Getanzt wird barfuß und ohne die üblichen Tanzglöckchen.

Wann: Sonntag 06.08.2023; 13:30 – 15:30 Uhr

Wo: Norddeutsche Tanzwerkstatt Gabriele Hägele,  
Nieschlagstrasse 10/11, 30449 Hannover  
[www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de](http://www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de)

Kosten: 20,- € Mitglieder, 30,- € externe Teilnehmende

#### **Anmeldung und weitere Infos:**

Devi-Dance, Madlen Werner (Berlin)  
[madlen@devi-dance.de](mailto:madlen@devi-dance.de)

030 / 52 13 17 79  
+ 49 (0)175/5950426  
[www.devi-dance.de](http://www.devi-dance.de)